

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

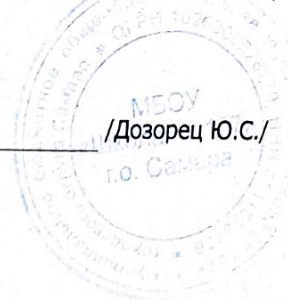
Директор



Шерстнева В.П./

Директор

Дозорец



/Дозорец Ю.С./

МЕНЮ

на 15.11.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброды с маслом | 10/60 | | 180 | 4,05 | 6,96 | 25,41 | 1 |
| Каша гречневая с курами | 240 | | 375 | 16,45 | 17,10 | 38,64 | 403/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 560 | 86,75 | 736 | 24,67 | 25,22 | 102,57 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" | 100 | | 80 | 1,45 | 4,48 | 8,52 | 2 |
| Суп полевой с курицей | 10/250 | | 138 | 5,80 | 6,53 | 13,94 | 136 |
| Плов из кур | 50/150 | | 366 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 810 | 121,46 | 780 | 27,71 | 31,08 | 97,50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 150 | | 573 | 12,75 | 11,79 | 103,80 | 462 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 659 | 13,48 | 11,83 | 124,38 | |
| Итого за 15.11.2024 | | 262,34 | 2 175 | 65,86 | 68,13 | 324,45 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./